

SMANJITE IZLOŽENOST AMBROZIJI

- Nakon povratka kući operite ruke, presvucite odjeću, otuširajte se
- Boravite u zatvorenim i klimatiziranim prostorijama
- Izbjegavajte izlaske od 5 do 10 sati tijekom suhog, vrućeg i vjetrovitog vremena, te izbjegavajte izlete u prirodu
- Kosite travnjake, okopavajte usjeve, plijevite biljke
- Zatvarajte prozore stana i automobila kako bi spriječili ulazak peludi
- Za vrijeme cvatnje izbjegavajte travnjake i polja, odnosno mjesta gdje ima ambrozije
- Šećite neposredno poslije kiše, kasnije poslijepodne ili predvečer
- Izbjegavajte pušenje, sprejeve protiv kukaca i slične iritanse jer pojačavaju simptome alergije

UBLAŽAVANJE SIMPTOMA

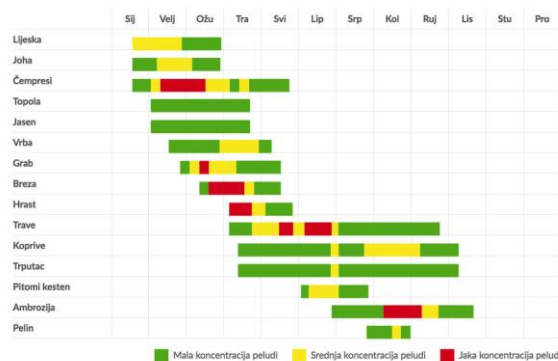
- Odaberite pravilnu i redovitu terapiju uz prethodno savjetovanje sa svojim liječnikom

PRIJAVITE POVRŠINE ZAKOROVljENE AMBROZIJOM NADLEŽNOM KOMUNALNOM REDARSTVU

ZAKONSKA REGULATIVA-N.N72/07

„Naredba o podizanju mjera obaveznog uklanjanja ambrozije“

Peludni kalendar za kontinentalnu Hrvatsku



Zavod za javno zdravstvo Krapinsko zagorske županije
Higijensko epidemiološki odjel
Anita Borošak Tadić, dipl.sanit.ing
Martina Culjak, bacc.sanit.ing
Damir Sinković, dipl.sanit.ing
Blaženka Tikvenjak, bacc.med.tech

AMBROZIJA



PORIJEKLO AMBROZIJE

Ambrozija je jednogodišnja samonikla biljka porijeklom iz Meksika, SAD-a i Kanade. U Europu je stigla drugom polovicom 19. st. pošiljkama sjemena. 1941. godine došla je u Hrvatsku kroz Riječki luku, odakle prvo u Podravinu, Posavinu i Slavoniju, a potom i po cijeloj Hrvatskoj. Zbog svoje velike reprodukcijske moći, ali i dobre sposobnosti prilagođavanja novim okolišnim uvjetima, vrlo se brzo širi, te postaje invazivnom biljkom.

KAKO PREPOZNATI AMBROZIJU?



Travanj do lipanj – biljka pogodna za pljevidbu



Lipanj do srpanj – biljka prije cvjetanja



Srpanj do rujan – biljka u cvjetanju

GDJE JE MOŽEMO NAĆI?

Ambroziju nalazimo na napuštenim staništima poput željezničkih pruga, cesta, puteva te nedovoljno obrađenih zemljišta i polja, odnosno gdje ima dovoljno svjetla.

Često raste kao korov u nasadima suncokreta, šećerne repe, kukuruza, soje i krumpira.



ŠTETNI UČINCI PELUDI AMBROZIJE

U vrijeme cvatnje, pelud ambrozije izaziva vrlo jaki nadražaj vanjske sluznice nosa i očiju.

Glavni su simptomi vodena sekrecija iz nosa, svrbež i začepljenost nosa, svrbež u očima i suzenje. Vrlo je bitno na vrijeme alergiju prepoznati, dijagnosticirati i liječiti.



SUZBIJANJE AMBROZIJE

- **MEHANIČKI:**
 - čupanjem same biljke sa korijenom **u proljeće** (visina biljke do 20 cm)
 - plijeviti biljke **u proljeće** (travanj, svibanj, lipanj)
 - redovita košnja gradskih travnjaka i općenito svih travnatih površina (njive, livade, napuštena staništa...)
- **KEMIJSKI:**
 - kemijskim sredstvima

