

INFORMACIJE O CIJEPLJENJU PROTIV COVID-19

PREDNOSTI CIJEPLJENJA PROTIV COVID-19

Trenutno dostupne kliničke studije pokazale su različitu djelotvornost cjepiva protiv bolesti COVID-19 različitih proizvođača u sprječavanju svih oblika te bolesti. Općenito, u kliničkim istraživanjima mRNA cjepiva su pokazala nešto veću zaštitu nego vektorska adenovirusna cjepiva, a **sva cjepiva VISOKU zaštitu od teških oblika bolesti i hospitalizacija uzrokovanih infekcijom sa SARS-CoV-2.**

Cjepivo značajno utječe na **smanjenje širenja virusa**, te su cijepljenje osobe koje obole manje i kraće zarazne. Ali dok god je cirkulacija virusa u populaciji visoka i cijepljene osobe bi se trebale pridržavati svih trenutnih preporuka kako bi zaštitile sebe i druge, uključujući:

- nošenje maske
- održavanje fizičke distance najmanje 2 metra od drugih osoba
- izbjegavanje većih druženja i okupljanja
- često pranje ruku
- pridržavanje smjernica i uputa za radno mjesto, školu, javne prostore, putovanja...

NUSPOJAVE CIJEPLJENJA PROTIV COVID-19

Najčešće nuspojave cijepljenja su bol u ruci, otekline na mjestu uboda, glavobolja, povišena tjelesna temperatura, malaksalost i bol u mišićima. Navedeni simptomi javljaju se unutar 48 sati od cijepljenja i traju dan do dva. U slučaju potrebe za snižavanjem temperature i ublažavanjem bolova možete popiti lijek koji i inače uzimate za bolove i snižavanje temperature. Temperatura koja se javi npr. treći, pet ili osmi dan od cijepljenja nije uzrokovana cjepivom i može značiti da ste oboljeli od neke druge viroze ili možda čak koronavirusa, te se trebete javiti telefonom nadležnom liječniku. Niti jedno cjepivo protiv COVID-19 nije živo cjepivo, te od cjepiva ne možete dobiti COVID-19.

Kod vektorskih cjepiva kao što su Johnson i AstraZeneca moguća je pojava duboke venske tromboze s trombocitopenijom ili plućne embolije (1-7/1 000 000 cijepljenih osoba), te osobe koje prime ta dva cjepiva 21 dan od cijepljenja trebaju pratiti simptome duboke venske tromboze kao što su: zadebljanje, bolnost, crvenilo ili otvrdnuće jednog od udova, uz temperaturu, oštra probadajuća bol u prsima, nemogućnost disanja, vrtoglavica i omaglica... U slučaju pojave ovih simptoma, a unutar 21 dan od cijepljenja vektorskim cjepivima ODMAH se javite u najbližu bolnicu i recite da ste cijepljeni vektorskim cjepivom.

Kod mRNA cjepiva uočena je vrlo rijetka pojava miokarditisa (upale srčanog mišića) i perikarditis (upale srčane ovojnice) nakon cijepljenja mRNA cjepivima kao što su Pfizer i Moderna (1-25/1 000 000). Navedeni slučajevi su se uglavnom javili unutar 14 dana nakon cijepljenja, češće nakon primjene druge doze i u mlađih odraslih muškaraca (kod mlađih od 30 godina). Osobe nakon cijepljenja trebaju obratiti pozornost na znakove i simptome miokarditisa i perikarditisa, te odmah potraže hitnu medicinsku pomoć ako osjete bol u prsnom košu, nedostatak daha ili palpitacije.

KONTRAINDIKACIJE ZA CIJEPLJENJE PROTIV COVID-19

Preosjetljivost na sastojke cjepiva jedina je kontraindikacija za cijepljenje protiv COVID-19 (naravno, uz opće kontraindikacije – **akutna febrilna bolest i teška nuspojava na primjenu prethodne doze** tog cjepiva). Od sastojaka cjepiva naglašava se polietilenglikol, koji pokazuje križnu preosjetljivost s polisorbatom. Drugim riječima, ako osoba nije alergična na polietilenglikol i/ili polisorbat, može se cijepiti. Alergija na antibiotike i druge lijekove nije kontraindikacija za cijepljenje.

Kod osoba koje su imale neposrednu alergijsku reakciju na bilo koje drugo cjepivo ili injekcijsku terapiju (tj. intramuskularna, intravenska ili potkožna cjepiva ili terapije koje nisu povezane s mRNA COVID-19 cjepivom ili polisorbati) potreban je oprez pri primjeni cjepiva, no navedeno ne predstavlja kontraindikaciju za cijepljenje za trenutno dostupna mRNA cjepiva u Hrvatskoj. Te se osobe trebaju informirati o rizicima i koristima kako bi se donijela konačna odluka o cijepljenju. Može se razmotriti odgoda cijepljenja i / ili savjetovati se s alergologom-imunologom dok ne budu dostupne opsežnije informacije o riziku od anafilaksije. Upute za pacijente s alergijama imaju svi nadležni liječnici obiteljske medicine i u konzultaciji s epidemiologom dogovaraju cijepljenje svojim pacijentima.

Alergijske reakcije (uključujući ozbiljne alergijske reakcije) koje nisu povezane s cjepivima, injekcijskim terapijama, komponentama mRNA COVID-19 cjepiva (uključujući polietilenglikol) ili polisorbati, poput alergija na hranu, kućne ljubimce, otrove kukaca ili okolišne alergene ili alergije na lijekove koji se primjenjuju na usta (uključujući oralne ekvivalente lijekova za injekciju) nisu kontraindikacija niti mjera opreza za cijepljenje mRNA COVID-19 cjepivom.

ŠTO NAKON CIJEPLJENJA?

Nakon cijepljenja preporučuje se **sve osobe opservirati 15 minuta**, a **osobe s poviješću neposredne alergijske reakcije bilo koje ozbiljnosti na cjepivo ili injekcijsku terapiju i osobe s anafilaksijom bilo kojeg uzroka u anamnezi 30 minuta**.

Za vrijeme opservacije nakon cijepljenja **morate sjediti**, jer time smanjujete mogućnost ozljeda ukoliko nakon cijepljenja dođe do slabosti i pada u nesvijest.

Za osobe koje se cijepi sa cjepivom **Pfizer**, **2. doza se dobiva 3-6 tjedana nakon prve doze**- na potvrdu o cijepljenju pisat će Vam najraniji mogući termin za cijepljenje drugom dozom (Planirani datum druge doze), te od tog datuma imate 3 tjedna za primiti 2. dozu.

Za osobe koje se cijepi sa cjepivom **Moderna**, **2. doza se dobiva 4 tjedna nakon prve doze**- na potvrdu o cijepljenju pisat će Vam najraniji mogući termin za cijepljenje drugom dozom (Planirani datum druge doze), te od tog datuma imate 2 tjedna za primiti 2. dozu.

Nakon završenog promatranja naše osoblje će Vam uručiti **potvrdu o cijepljenju**.

Zavod za javno zdravstvo **NE IZDAJE** COVID digitalnu putovnicu- sve o izdavanju CD potvrda i uvjetima za njihovo dobivanje možete pročitati na <https://www.eudigitalnacovidpotvrda.hr/>

Osobe koje su preboljele COVID-19 i cijepljenje su s 2 doze cjepiva Pfizer, Moderna ili AstraZeneca ili 1 dozom Johnssona, NE TREBAJU PRIMITI 3. DOZU.

MOLIMO VAS DA KADA UĐETE NA CIJEPLJENJE IMATE PRIPREMLJENU ZDRAVSTVENU ISKAZNICU NA KOJOJ POSTOJI PODATAK O MBO-u (matični broj osiguranika) ili u slučaju da niste hrvatski osiguranik OIB ili putovnicu.